



# Meeting Jovem Leiria

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal de Leiria - 23/07/2022

## Triatlo Benj B Masc. | BENJ B - M | Dia 0

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Eduardo Santos    | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1217  |
| 2       | Lucas Morgado     | 2012 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1109  |
| 3       | João Maciel       | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 934   |
| 4       | Dinis Martins     | 2011 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 897   |
| 5       | Rafael Manuel     | 2011 | BENJ B  |     | C D BOMBARRAL     | 740   |
| 6       | João Gregório     | 2012 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 312   |
| 7       | Santiago Oliveira | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 204   |

## Triatlo Benj B Fem. | BENJ B - F | Dia 0

### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Kemily Loiola       | 2011 | BENJ B  | BRA | C A MÓNICA ROSA   | 1390  |
| 2       | Maria Tomás         | 2011 | BENJ B  | ANG | C D BOMBARRAL     | 1351  |
| 3       | Francisca Mendes    | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1323  |
| 4       | Margarida Feliciano | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1204  |
| 5       | Lia Pires           | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1071  |
| 6       | Inês Silva          | 2011 | BENJ B  |     | C A MÓNICA ROSA   | 1035  |
| 7       | Beatriz Santos      | 2011 | BENJ B  |     | C A MÓNICA ROSA   | 880   |
| 8       | Jéssica Pereira     | 2012 | BENJ B  |     | G A U BAJOUCA     | 878   |
| 9       | Ana Júlia Ribeiro   | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 848   |
| 10      | Leonor Baptista     | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 768   |
| 11      | Maria Alves         | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 748   |
| 12      | Núria Maurício      | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 605   |

## Salto em Altura - Triatlo | BENJ B - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca      | 0.90 | 0.95 | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Eduardo Santos    | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1.25 (218) | O    | O    | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |
| 2       | Lucas Morgado     | 2012 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1.25 (218) | O    | O    | O    | O    | XO   | XO   | XO   | O    | XXX  |
| 3       | Rafael Manuel     | 2011 | BENJ B  |     | C D BOMBARRAL     | 1.20 (188) | O    | O    | XO   | O    | XO   | O    | XO   | XXX  |      |
| 4       | João Maciel       | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1.10 (131) | O    | O    | O    | XO   | O    | XXX  |      |      |      |
| 5       | Dinis Martins     | 2011 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 1.10 (131) | O    | O    | O    | XO   | XO   | XXX  |      |      |      |
| 6       | João Gregório     | 2012 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 0.90 (39)  | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Santiago Oliveira | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA |            | SM   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |

## Arremesso de Bola - Triatlo | BENJ B - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|---------------------|------|---------|-----|-------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Kemily Loiola       | 2011 | BENJ B  | BRA | C A MÓNICA ROSA   | 29.10 (460) | 27.69 | 29.1  | 28.95 |
| 2       | Francisca Mendes    | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 24.31 (369) | 21.78 | 21.67 | 24.31 |
| 3       | Maria Tomás         | 2011 | BENJ B  | ANG | C D BOMBARRAL     | 23.91 (362) | 20.33 | 13.17 | 23.91 |
| 4       | Ana Júlia Ribeiro   | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 19.33 (276) | 16.17 | 19.33 | 18.93 |
| 5       | Margarida Feliciano | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 19.31 (276) | 13.36 | 19.31 | 16.99 |
| 6       | Lia Pires           | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 19.06 (271) | 19.06 | 18.24 | 17.83 |
| 7       | Maria Alves         | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 18.54 (262) | 13.35 | 15.99 | 18.54 |
| 8       | Inês Silva          | 2011 | BENJ B  |     | C A MÓNICA ROSA   | 17.44 (241) | X     | 17.2  | 17.44 |
| 9       | Beatriz Santos      | 2011 | BENJ B  |     | C A MÓNICA ROSA   | 16.77 (229) | 14.27 | 15.02 | 16.77 |
| 10      | Jéssica Pereira     | 2012 | BENJ B  |     | G A U BAJOUCA     | 15.81 (211) | 9.47  | 11.93 | 15.81 |
| 11      | Leonor Baptista     | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 12.18 (145) | 12.18 | 9.38  | 10.27 |
| 12      | Núria Maurício      | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 9.90 (104)  | 8.98  | 9.9   | 7.66  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## 80 metros | INI - M | Dia 1

## Série 1 v = -0.9 (Manual)

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Tomás Monteiro      | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 10.15 |
| 2       | Diogo Pacheco       | 2007 | INI     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 10.34 |
| 3       | António Vasconcelos | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 10.55 |
| 4       | Tomás Ferreira      | 2007 | INI     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 10.66 |
| 5       | Nikita Miroshnyk    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 10.69 |
| 6       | Afonso Martins      | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 10.90 |
| 7       | Nuno Guilherme Dias | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 11.26 |
| 8       | Jaime Rolla         | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 11.78 |

## Salto com Vara | INF a INI - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca | 1.40 | 1.50 | 1.60 | 1.70 | 1.80 | 1.90 | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.30 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Inês Figueiredo   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE | 2.20  | -    | -    | -    | -    | -    | O    | XXO  | -    | XO   | XXX  |
| 2       | Miriam Machado    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE | 1.90  | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |
| 3       | Alessandra Santos | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE | 1.90  | O    | O    | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |
| 4       | Lara Simões       | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE | 1.80  | O    | O    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |
| 5       | Bruna Amaral      | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE | 1.80  | O    | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |

## Salto com Vara | INF a INI - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.90 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 |  |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 1       | Rafael Morgado | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 3.30  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | O    | -    | XXO  | O    | XXX  |  |
| 2       | Ricardo Santos | 2007 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 2.70  | O    | O    | -    | O    | XO   | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |  |

## 80 metros | INI - F | Dia 1

## Série 1 v = +0.5 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Luísa Dinis       | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 11.79 |
| 2       | Lara Alho         | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.07 |
| 3       | Sofia Chemyrys    | 2008 | INI     | UKR | JUV VIDIGALENSE   | 12.25 |
| 4       | Vitória Shybayeva | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.56 |
| 5       | Bruna Amaral      | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.75 |
| 6       | Lara Pereira      | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA | 12.94 |

## Série 2 v = +1.0 (Manual)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Katerina Quinn  | 2008 | INI     | GBR | JUV VIDIGALENSE      | 10.55 |
| 2       | Sofia Santos    | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 10.71 |
| 3       | Leonor Ascenso  | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 10.84 |
| 4       | Marta Feliciano | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 11.02 |
| 5       | Laura Gomes     | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA    | 11.55 |
| 6       | Beatriz Gomes   | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA    | 11.68 |
| 7       | Maria Monteiro  | 2007 | INI     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 11.82 |

## 60 metros Barreiras | INF - M | Dia 1

## Série 1 v = -0.6 (Manual)

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Eduardo Camacho    | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 10.76 |
| 2       | Rodrigo Ramos      | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 11.23 |
| 3       | José Martins       | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 13.48 |
| 4       | Francisco Gregório | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 15.43 |
| 5       | Raphael David      | 2010 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | 19.59 |
| 6       | Mateus Butori      | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 40.77 |



**60 metros Barreiras | INF - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.2 (Manual)**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Laura Agostinho  | 2009 | INF     |     | S CLUBE ABRANTES     | 9.90  |
| 2       | Antonia Freitas  | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA     | 10.93 |
| 3       | Matilde Oliveira | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 11.61 |
| 4       | Luana Lopes      | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 12.30 |
| 5       | Francisca Reis   | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 12.53 |
| 6       | Leonor Leal      | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 12.62 |

**50 metros Barreiras - Triatlo | BENJ B - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.3 (Manual)**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca       |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------------|
| 1       | Lucas Morgado     | 2012 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 9.57 (625)  |
| 2       | Eduardo Santos    | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 9.63 (613)  |
| 3       | Dinis Martins     | 2011 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 10.01 (539) |
| 4       | João Maciel       | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 10.13 (517) |
| 5       | Rafael Manuel     | 2011 | BENJ B  |     | C D BOMBARRAL     | 10.81 (398) |
| 6       | João Gregório     | 2012 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.34 (186) |
| 7       | Santiago Oliveira | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 12.69 (149) |

**50 metros Barreiras - Triatlo | BENJ B - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.5 (Manual)**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca       |
|---------|---------------------|------|---------|-----|-------------------|-------------|
| 1       | Francisca Mendes    | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 10.13 (688) |
| 2       | Margarida Feliciano | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 10.27 (662) |
| 3       | Inês Silva          | 2011 | BENJ B  |     | C A MÓNICA ROSA   | 10.54 (614) |
| 4       | Beatriz Santos      | 2011 | BENJ B  |     | C A MÓNICA ROSA   | 10.74 (580) |
| 5       | Ana Júlia Ribeiro   | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 11.43 (468) |
| 6       | Núria Maurício      | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 11.48 (460) |

**Série 2 v = +1.7 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------|-------------|
| 1       | Maria Tomás     | 2011 | BENJ B  | ANG | C D BOMBARRAL     | 9.94 (723)  |
| 2       | Kemily Loiola   | 2011 | BENJ B  | BRA | C A MÓNICA ROSA   | 10.02 (708) |
| 3       | Lia Pires       | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 10.29 (659) |
| 4       | Jéssica Pereira | 2012 | BENJ B  |     | G A U BAJOUCA     | 10.84 (563) |
| 5       | Leonor Baptista | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 11.34 (482) |
| 6       | Maria Alves     | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.01 (382) |

**Quádruplo Salto | INF - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Pedro Freitas      | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 12.21 | 12.21 | -1.3  | 11.82 | -1    | 11.64 | -0.7  | -     |       |
| 2       | Santiago Fernandes | 2009 | INF     |     | GIRA SOL             | 11.94 | 11.94 | -1.8  | 11.69 | -0.5  | 11.33 | 0.20  | -     |       |
| 3       | Matias Góis        | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 11.84 | X     |       | X     |       | 11.84 | -0.7  | X     |       |
| 4       | Duarte Baptista    | 2009 | INF     |     | GIRA SOL             | 11.43 | 11.43 | -0.5  | 11.09 | -0.6  | 11.19 | 0.20  | -     |       |
| 5       | José Martins       | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 11.05 | 10.53 | -0.9  | 10.67 | -0.9  | 10.59 | 0.20  | 11.05 | -0.3  |
| 6       | Raphael David      | 2010 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB  | 9.91  | 9.81  | -1.2  | 9.91  | -0.8  | 9.18  | -0.5  | X     |       |

**Quádruplo Salto | INF - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Madalena Barradas | 2009 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB  | 12.62 | 12.26 | -0.5  | 12.33 | -0.2  | 11.99 | -0.2  | 12.62 | -0.9  |
| 2       | Julia Freitas     | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA     | 12.35 | 11.93 | -0.5  | 12.35 | -1    | 11.85 | -1.3  | 11.74 | -0.9  |
| 3       | Alessandra Santos | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 11.88 | 11.39 | -0.5  | 11.69 | -0.7  | 11.42 | -0.4  | 11.88 | -1.1  |
| 4       | Leonor Leal       | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 11.12 | 9.95  | -0.7  | 11.02 | -0.2  | 10.52 | -0.5  | 11.12 | -0.7  |
| 5       | Carolina Cruz     | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 10.75 | 10.75 | -0.7  | 10.59 | -1.2  | 10.67 | 0.70  | 10.59 | -1.7  |
| 6       | Margarida Santos  | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 10.38 | 10.29 | -0.7  | 10.08 | -1.4  | 10.05 | -0.5  | 10.38 | -0.8  |



| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca | 1     | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4     | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| 7       | Beatriz Vitorino   | 2010 | INF     |     | ACRDC DA SISMARIA | 10.23 | 10.21 | -0.7  | 9.98 | -0.9  | 9.93 | -1.6  | 10.23 | 0.80  |
| 8       | Diana Oliveira     | 2009 | INF     |     | G A CARANGUEJEIRA | 10.12 | 10.12 | 0.50  | X    |       | 9.37 | -0.9  | 9.32  | -1.2  |
| 9       | Laura Morais       | 2009 | INF     |     | ACRDC DA SISMARIA | 10.00 | 9.53  | -0.5  | 9.66 | 0.40  | 9.67 | -1.2  | 10.00 | -0.4  |
| 10      | Iara Pereira       | 2009 | INF     |     | G A U BAJOUCA     | 9.95  | 9.44  | 0.20  | 9.38 | -0.6  | 9.93 | -0.3  | 9.95  | -1    |
| 11      | Madalena Salgueiro | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE   | 9.70  | X     |       | 9.16 | -0.6  | 9.70 | -0.3  | X     |       |
| DNS     | Iris Tabanez       | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA  |       | x     |       |      |       |      |       |       |       |

**Arremesso de Bola - Triatlo | BENJ B - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Eduardo Santos    | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 36.11 (386) | 32.1  | 36.11 | 33.48 |
| 2       | João Maciel       | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 29.05 (286) | 29.05 | 26.93 | 25.77 |
| 3       | Lucas Morgado     | 2012 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 27.66 (266) | X     | 24.73 | 27.66 |
| 4       | Dinis Martins     | 2011 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 24.84 (227) | 20.55 | 24.37 | 24.84 |
| 5       | Rafael Manuel     | 2011 | BENJ B  |     | C D BOMBARRAL     | 19.45 (154) | 15.93 | 19.45 | X     |
| 6       | João Gregório     | 2012 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 14.35 (87)  | 14.35 | 10.95 | 12.57 |
| 7       | Santiago Oliveira | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 11.80 (55)  | 11.8  | 10.1  | 11.74 |

**Salto em Altura - Triatlo | BENJ B - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca      | 0.80 | 0.85 | 0.90 | 0.95 | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.15 | 1.20 |
|---------|---------------------|------|---------|-----|-------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Francisca Mendes    | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1.15 (266) | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XO   | O    | XXX  |
| 2       | Margarida Feliciano | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1.15 (266) | O    | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XO   | XXX  |
| 3       | Maria Tomás         | 2011 | BENJ B  | ANG | C D BOMBARRAL     | 1.15 (266) | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XO   | XXO  | XXX  |
| 4       | Kemily Loiola       | 2011 | BENJ B  | BRA | C A MÓNICA ROSA   | 1.10 (222) | O    | O    | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |
| 5       | Inês Silva          | 2011 | BENJ B  |     | C A MÓNICA ROSA   | 1.05 (180) | O    | O    | O    | O    | XO   | XXO  | XXX  |      |      |
| 6       | Lia Pires           | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 1.00 (141) | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |
| 7       | Leonor Baptista     | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 1.00 (141) | O    | O    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |
| 8       | Maria Alves         | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 0.95 (104) | O    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |
| 8       | Jéssica Pereira     | 2012 | BENJ B  |     | G A U BAJOUCA     | 0.95 (104) | O    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |
| 10      | Ana Júlia Ribeiro   | 2011 | BENJ B  |     | JUV VIDIGALENSE   | 0.95 (104) | O    | O    | XO   | XO   | XXX  |      |      |      |      |
| 11      | Beatriz Santos      | 2011 | BENJ B  |     | C A MÓNICA ROSA   | 0.90 (71)  | O    | XO   | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 12      | Núria Maurício      | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA | 0.85 (41)  | XXO  | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |

**250 m barreiras | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Tomás Ferreira      | 2007 | INI     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 36.82 |
| 2       | José Afonso         | 2007 | INI     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 38.23 |
| 3       | Nikita Miroshnyk    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 38.72 |
| 4       | Nuno Guilherme Dias | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 41.24 |
| 5       | Jaime Rolla         | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 44.17 |

**Série 2**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Tomás Monteiro      | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 35.48 |
| 2       | Diogo Pacheco       | 2007 | INI     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 35.49 |
| 3       | António Vasconcelos | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 40.39 |
| 4       | João Fernandes      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 42.10 |
| 5       | Afonso Martins      | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE      | 44.46 |

**250 m barreiras | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 1       | Marta Feliciano | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE | 38.76 |
| 2       | Katerina Quinn  | 2008 | INI     | GBR | JUV VIDIGALENSE | 38.85 |
| 3       | Sofia Santos    | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE | 42.14 |
| 4       | Miriam Machado  | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE | 43.37 |
| 5       | Sofia Chemyrys  | 2008 | INI     | UKR | JUV VIDIGALENSE | 45.87 |



| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 6       | Vitória Shybayeva | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE | 50.27 |

**150 metros | INF - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.1 (Manual)**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 1       | Rodrigo Ramos      | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE | 21.24 |
| 2       | Afonso Machado     | 2010 | INF     |     | C D BOMBARRAL   | 25.70 |
| 3       | Francisco Vieira   | 2010 | INF     |     | C A MÓNICA ROSA | 26.26 |
| 4       | Mateus Butori      | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE | 26.47 |
| 5       | Francisco Gregório | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE | 27.94 |

**Série 2 v = +0.8 (Manual)**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Matias Góis        | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 19.74 |
| 2       | Pedro Freitas      | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 20.31 |
| 3       | Santiago Fernandes | 2009 | INF     |     | GIRA SOL             | 20.48 |
| 4       | Eduardo Camacho    | 2009 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 21.06 |
| 5       | Lourenço Nunes     | 2009 | INF     |     | C D BOMBARRAL        | 22.49 |
| 6       | Duarte Baptista    | 2009 | INF     |     | GIRA SOL             | 22.63 |

**150 metros | INF - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.5 (Manual)**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Matilde Oliveira | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 22.31 |
| 2       | Beatriz Silva    | 2009 | INF     |     | C A MÓNICA ROSA      | 22.38 |
| 3       | Iara Pereira     | 2009 | INF     |     | G A U BAJOUCA        | 23.32 |
| 4       | Laura Morais     | 2009 | INF     |     | ACRDC DA SISMARIA    | 24.70 |
| 5       | Diana Oliveira   | 2009 | INF     |     | G A CARANGUEJEIRA    | 26.11 |

**Série 2 v = +2.0 (Manual)**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Laura Agostinho    | 2009 | INF     |     | S CLUBE ABRANTES     | 20.59 |
| 2       | Luana Lopes        | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 22.03 |
| 3       | Francisca Reis     | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 22.76 |
| 4       | Beatriz Vitorino   | 2010 | INF     |     | ACRDC DA SISMARIA    | 22.96 |
| 5       | Margarida Santos   | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 23.47 |
| 6       | Madalena Salgueiro | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 24.31 |
| 7       | Leonor Ferreira    | 2010 | INF     |     | C D BOMBARRAL        | 30.01 |

**Série 3 v = +0.6 (Manual)**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Isabel Serras     | 2009 | INF     |     | C A BRACARA          | 19.90 |
| 2       | Madalena Barradas | 2009 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB  | 20.06 |
| 3       | Antonia Freitas   | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA     | 20.81 |
| 4       | Lara Simões       | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE      | 21.39 |
| 5       | Julia Freitas     | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA     | 21.40 |
| 6       | Carolina Cruz     | 2009 | INF     |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 21.78 |
| 7       | Iris Tabanez      | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA     | 22.86 |



## Triatlo Fem.

| Posicao | Nome                       | Clube    | Pontos |     |         |
|---------|----------------------------|----------|--------|-----|---------|
| 1       | <b>Kemily Loiola</b>       | CAMR     | 1390   | 222 | 708 460 |
| 2       | <b>Maria Tomás</b>         | CDBBR    | 1351   | 266 | 723 362 |
| 3       | <b>Francisca Mendes</b>    | JV       | 1323   | 266 | 688 369 |
| 4       | <b>Margarida Feliciano</b> | JV       | 1204   | 266 | 662 276 |
| 5       | <b>Lia Pires</b>           | JV       | 1071   | 141 | 659 271 |
| 6       | <b>Inês Silva</b>          | CAMR     | 1035   | 180 | 614 241 |
| 7       | <b>Beatriz Santos</b>      | CAMR     | 880    | 71  | 580 229 |
| 8       | <b>Jéssica Pereira</b>     | GAUB     | 878    | 104 | 563 211 |
| 9       | <b>Ana Júlia Ribeiro</b>   | JV       | 848    | 104 | 468 276 |
| 10      | <b>Leonor Baptista</b>     | SISMARIA | 768    | 141 | 482 145 |
| 11      | <b>Maria Alves</b>         | JV       | 748    | 104 | 382 262 |
| 12      | <b>Núria Maurício</b>      | SISMARIA | 605    | 41  | 460 104 |

## Triatlo Masc.

| Posicao | Nome                     | Clube    | Pontos |     |         |
|---------|--------------------------|----------|--------|-----|---------|
| 1       | <b>Eduardo Santos</b>    | JV       | 1217   | 386 | 613 218 |
| 2       | <b>Lucas Morgado</b>     | JV       | 1109   | 266 | 625 218 |
| 3       | <b>João Maciel</b>       | JV       | 934    | 286 | 517 131 |
| 4       | <b>Dinis Martins</b>     | SISMARIA | 897    | 227 | 539 131 |
| 5       | <b>Rafael Manuel</b>     | CDBBR    | 740    | 154 | 398 188 |
| 6       | <b>João Gregório</b>     | JV       | 312    | 87  | 186 39  |
| 7       | <b>Santiago Oliveira</b> | SISMARIA | 204    | 55  | 149 0   |



## Estatística Clubes

| Sigla    | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|----------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AJJ      | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 2                      | 4                   |
| ASCV     | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 6                      | 6                   |
| CAB      | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| CAMG     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CAMR     | 1                    | 4                   | 5                | 1                       | 13                     | 14                  |
| CAOB-A   | 4                    | 5                   | 9                | 7                       | 9                      | 16                  |
| CDBBR    | 3                    | 2                   | 5                | 6                       | 5                      | 11                  |
| GAC-L    | 0                    | 4                   | 4                | 0                       | 5                      | 5                   |
| GAUB     | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 6                      | 6                   |
| GS       | 2                    | 0                   | 2                | 4                       | 0                      | 4                   |
| JV       | 18                   | 21                  | 39               | 42                      | 48                     | 90                  |
| SCA      | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| SISMARIA | 2                    | 4                   | 6                | 8                       | 12                     | 20                  |
| _Total   | 32                   | 48                  | 80               | 71                      | 109                    | 180                 |



## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| BENJ B  | 7                    | 12                  | 19               | 28                      | 48                     | 76                  |
| INF     | 13                   | 21                  | 34               | 23                      | 39                     | 62                  |
| INI     | 12                   | 15                  | 27               | 20                      | 22                     | 42                  |

